

Утверждаю:		Дата: « 26 » июня 2025				Меню 4										Согласовано			
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детским садом № 37										 Л.А. Трапезникова			
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Ясли			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	24 часа			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак																			
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180					180								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7								
БАТОН	50					0					0								
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					40/5/15					40/5/15								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200								
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6					
2 Завтрак																			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200								
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6					
Обед																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленные)	30					60					60								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					0					0								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180					180								
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130								
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20								
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3					
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					70					70								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					0								
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0					180/10/7								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50					0								
БАТОН	0					0					45								
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50					50								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200								
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1					
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180								
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0					
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6					